

献立表

	日	火	水	木	金	土	日
	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17
朝食 410円	ウィンナーと キャベツ炒め	和風炒り卵	大根と厚揚げの煮物	焼き魚	ウィンナーと キャベツ炒め	目玉焼き	スクランブルエッグ
昼食 650円	とんかつ	鮭のムニエル	天ぷら	鶏の七味焼き	焼き鳥丼	油淋鶏	豚肉の おろしポン酢がけ
	1053kcal	983kcal	893kcal	998kcal	1029kcal	1078kcal	1042kcal
夕食 650円	回鍋肉	チキンソテー サルサソース	ちゃんぽん炒め	豚肉のBBQソース	豆腐ハンバーグ	豚キムチ炒め	ハヤシライス
	1011kcal	1122kcal	764kcal	851kcal	777kcal	833kcal	818kcal
	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
朝食 410円	卵とウィンナー炒め	卵とじ	目玉焼き	ウィンナーと キャベツ炒め	肉野菜炒め	和風炒り卵	大根と厚揚げの煮物
昼食 650円	鶏肉の カシューナッツ炒め	白身魚の チリソース	豚肉と厚揚げの 葱だれがけ	鶏の照り焼き	辛もやし味噌 ラーメン	チンジャオロース	鶏の香草焼き
	974kcal	750kcal	1176kcal	1223kcal	1020kcal	979kcal	1162kcal
夕食 650円	豚肉の味噌漬け焼き	チキン竜田の 黒酢あんかけ	タンドリーチキン	肉豆腐煮	タンドリーチキン	チキンのトマト煮	豚肉と白菜の オイスターソース
	886kcal	1084kcal	1105kcal	725kcal	1072kcal	1100kcal	886kcal

- ・JARIカツカレー ￥750
- ・城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

