

献立表

	日 12/9	火 12/10	水 12/11	木 12/12	金 12/13	土 12/14	日 12/15
朝食 410円	ウインナーと キャベツ炒め	目玉焼き	肉野菜炒め	焼き魚	スクランブルエッグ	卵とじ	目玉焼き
昼食 650円	カツ煮	鮭のホイル焼き	天ぷら	タンドリーチキン	ソースカツ丼	えびチリソース	和風ハンバーグ
	958kcal	759kcal	845kcal	1008kcal	1052kcal	1113kcal	1043kcal
夕食 650円	豚肉のブルコギ風	鶏肉とれんこんの ピリ辛マヨ	酢豚	豚肉の はさみチーズカツ	油淋鶏	豚の生姜焼き	ハヤシライス
	839kcal	995kcal	852kcal	991kcal	1151kcal	951kcal	1084kcal
	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
朝食 410円	ウインナーと キャベツ炒め	卵とじ	焼き魚	卵ともやしの炒め物	目玉焼き	スクランブルエッグ	卵とウインナー炒め
昼食 650円	豚竜田の ごまポン酢だれ	揚げ鯖の香味ソース	鶏の照り焼き	豚肉の おろしポン酢がけ	野菜五目ラーメン	チンジャオロース	麻婆豆腐
	998kcal	804kcal	1165kcal	968kcal	858kcal	915kcal	1045kcal
夕食 650円	鶏の七味焼き	肉じゃが	豚キムチ炒め	チキン竜田の もやしあん	豚肉となすの 葱だれがけ	鶏肉の マスタード焼き	五目チャーハン
	1024kcal	961kcal	839kcal	1046kcal	1105kcal	1133kcal	988kcal

- ・ JARIカツカレー ￥750
- ・ 城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

