

# 献立表

	日 11/25	火 11/26	水 11/27	木 11/28	金 11/29	土 11/30	日 12/1
朝食 410円	卵ともやしの炒めもの	スクランブルエッグ	目玉焼き	焼き魚	ウインナーと キャベツ炒め	卵とじ	大根と厚揚げの煮物
昼食 650円	メンチカツ	鮭の味噌チーズ焼き	春雨チャプチェ	チキン南蛮	天丼	鶏のから揚げ 葱塩レモンだれ	八宝菜
	1321kcal	703kcal	935kcal	1510kcal	1511kcal	1113kcal	930kcal
夕食 650円	カレーピラフ	豚肉の塩麩焼き	チキンソテー (サルサソース)	トンテキ	タンドリーチキン	肉じゃが	鶏肉の マスタード焼き
	745kcal	832kcal	1185kcal	1070kcal	1009kcal	1030kcal	1090kcal
	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
朝食 410円	和風炒り卵	スクランブルエッグ	卵とウインナー炒め	卵とじ	大根と厚揚げの煮物	和風炒り卵	肉野菜炒め
昼食 650円	デミグラス ハンバーグ	鯖の トマトソースがけ	五目野菜 ちゃんぽん風炒め	ミックスフライ	あんかけラーメン	鶏肉とれんこんの ピリ辛マヨ炒め	豚肉のBBQソース
	1025kcal	729kcal	923kcal	968kcal	932kcal	1025kcal	986kcal
夕食 650円	チキンカツ	鶏の香草焼き	豚肉となすの 葱だれがけ	すき焼き風煮	鶏の照り焼き	回鍋肉	麻婆茄子
	910kcal	1092kcal	1170kcal	877kcal	1100kcal	1099kcal	988kcal

・ JARIカツカレー ¥750

・ 城里ごちそう膳 ¥1500

(※城里ごちそう膳は  
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン  
「味工房みたか」

TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

