献　立　表

	月	火	水	木	金	土	日
	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	レバーの唐揚げ	メンチカツ	鶏の松風焼き	豚肉のピカタ	広東麺	鶏肉の七味焼き	とんかつ
	741kcal	1058kcal	813kcal	942kcal	787kcal	882kcal	969kcal
夕食	チンジャオロース	鶏肉の野菜あんかけ	豚竜田の梅ソース	チキン竜田の もやしあん	えびチリソース	豚肉のBBQソース	鶏の照り焼き
	659kcal	870kcal	845kcal	821kcal	703kcal	726kcal	1016kcal
	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	チキン南蛮	デミグラス ハンバーグ	チキンカツ	豚肉の塩麹焼き	二色そぼろ丼	チキンソテー （バターレモンソース）	ポークチャップ
	974kcal	850kcal	916kcal	713kcal	898kcal	977kcal	800kcal
夕食	ちゃんぽん麺	鶏のにんにく焼き	レバニラ炒め	ミックスフライ	油淋鶏	麻婆豆腐	鶏のつくね焼き
	779kcal	927kcal	1017kcal	697kcal	847kcal	828kcal	761kcal

・JARIチキンカツカレー　￥750
・ＢＩＧチキンカツカレー　￥1000
・城里ごちそう膳　￥1800
（※城里ごちそう膳は2日前までのご予約とさせて頂きます）

・冷 うどん・そば　￥500
※4月～9月
・冷　うどん・そば　￥500
※10月～3月

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
ＴＥＬ　029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

BENTO EXPRESS Mitaka