

献立表

	日 11/11	火 11/12	水 11/13	木 11/14	金 11/15	土 11/16	日 11/17
朝食 430円	ウィンナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	スクランブルエッグ	焼き魚	大根と鶏肉の煮物	卵とじ	目玉焼き
昼食 650円	チキンカツ	さばのチリソース	ミックスフライ	タンドリーチキン	葱塩チキン丼	えびチリソース	豆腐ハンバーグ
	881kcal	815kcal	846kcal	1086kcal	1178kcal	829kcal	854kcal
夕食 700円	回鍋肉	鶏となすの 梅照り焼き	肉豆腐煮	豚肉と卵の オイスター炒め	五目野菜 ちゃんぽん風炒め	豚肉の生姜焼き	ハヤシライス
	947kcal	1137kcal	854kcal	986kcal	852kcal	921kcal	1084kcal
	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
朝食 430円	肉野菜炒め	スクランブルエッグ	卵ともやしの炒め物	焼き魚	卵とウィンナー炒め	大根と厚揚げの煮物	卵とじ
昼食 650円	ポークソテー (バター醤油ソース)	鮭のレモン 風味ソテー	豚竜田の香味ソース	鶏肉の照り焼き	辛もやし 味噌ラーメン	鶏のから揚げ 葱ソース	チンジャオロース
	964kcal	886kcal	1026kcal	1138kcal	1031kcal	1156kcal	947kcal
夕食 700円	チキン南蛮	豚肉のプルコギ風	ケチャップライス	豚キムチ炒め	鶏のつくね焼き	豚肉のピカタ	チキンソテー (きのこクリーム)
	1578kcal	850kcal	893kcal	987kcal	886kcal	1047kcal	1177kcal

- ・ JARIカツカレー ￥750
- ・ 城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

