

# 献立表

|    | 日<br>11/10       | 火<br>11/11 | 水<br>11/12          | 木<br>11/13       | 金<br>11/14       | 土<br>11/15       | 日<br>11/16 |
|----|------------------|------------|---------------------|------------------|------------------|------------------|------------|
| 昼食 | 豚肉の味噌焼き          | 鯖のカレー風味揚げ  | 豚のBBQソース            | ちゃんぽん炒め          | 塩コーンラーメン         | トンテキ             | カレーピラフ     |
|    | 752kcal          | 659kcal    | 758kcal             | 703kcal          | 810kcal          | 801kcal          | 769kcal    |
| 夕食 | ハヤシライス           | チキン南蛮      | 鶏の七味焼き              | デミグラスハンバーグ       | チキン竜田の<br>黒酢あんかけ | 卵とじ              | 豚の角煮       |
|    | 993kcal          | 1252kcal   | 908kcal             | 885kcal          | 1177kcal         | 747kcal          | 952kcal    |
|    | 11/17            | 11/18      | 11/19               | 11/20            | 11/21            | 11/22            | 11/23      |
| 昼食 | 鶏のにんにく焼き         | 鮭のホイル焼き    | ポークソテー<br>(オニオンソース) | 卵のせ<br>ケッチャップライス | 焼き鳥丼             | 鶏肉の<br>カシューナッツ炒め | 鶏肉のごまだれ焼き  |
|    | 942kcal          | 605kcal    | 951kcal             | 797kcal          | 1034kcal         | 760kcal          | 1070kcal   |
| 夕食 | とんかつ<br>(おろしポン酢) | 麻婆春雨       | 鶏のから揚げ              | 回鍋肉              | 豚竜田の香味ソース        | 肉じゃが             | 豚肉ともやし炒め   |
|    | 869kcal          | 831kcal    | 976kcal             | 871kcal          | 763kcal          | 944kcal          | 795kcal    |

・ JARIカツカレー ￥750

・ 城里ごちそう膳 ￥1500  
(※城里ごちそう膳は  
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン  
「味工房みたか」

TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

