献　立　表

	月	火	水	木	金	土	日
	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	酢豚	鶏の唐揚げ （葱塩レモンだれ）	八宝菜	鶏肉の カシューナッツ炒め	野菜五目ラーメン	えびチリソース	レバニラ炒め
	866kcal	854kcal	831kcal	699kcal	829kcal	649kcal	1043kcal
夕食	チキンソテー （バターレモン）	豚肉のプルコギ風	鶏の山椒焼き	豚肉の塩麹焼き	チキン南蛮	ちゃんぽん炒め	鶏のつくね焼き
	977kcal	764kcal	894kcal	749kcal	996kcal	715kcal	798kcal
	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	チキンカツ	デミグラス ハンバーグ	チキン竜田の 香味ソース	ポークチャップ	ソースカツ丼	油淋鶏	ポークソテー （オニオンソース）
	860kcal	814kcal	849kcal	789kcal	1092kcal	905kcal	916kcal
夕食	豚キムチ炒め	鶏の照り焼き	豚肉の はさみチーズカツ	ミックスフライ	麻婆豆腐	豚肉の生姜焼き	鶏の治部煮
	1125kcal	1000kcal	985kcal	706kcal	1030kcal	771kcal	852kcal

・JARIチキンカツカレー　￥750
・ＢＩＧチキンカツカレー　￥1000
・城里ごちそう膳　￥1800
（※城里ごちそう膳は2日前までのご予約とさせて頂きます）

・冷 うどん・そば ￥500
※4月～9月
・冷 うどん・そば ￥500
※10月～3月

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
ＴＥＬ　029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

BENTO EXPRESS Mitaka