

# 献立表

	日 10/28	火 10/29	水 10/30	木 10/31	金 11/1	土 11/2	日 11/3
朝食 430円	和風炒り卵	卵とウインナー炒め	大根と鶏肉の煮物	焼き魚	卵とじ	肉野菜炒め	目玉焼き
昼食 650円	とんかつ (味噌だれ)	さばのカレー揚げ	天ぷら	鶏の香草焼き	ピピン丼	えびチリソース	和風ハンバーグ
	1148kcal	815kcal	769kcal	1161kcal	1027kcal	829kcal	939kcal
夕食 700円	チキンソテー (きのこソテー)	豚肉のブルコギ風	春雨チャプチェ	豚肉の はさみチーズカツ	鶏肉の野菜あんかけ	豚肉の塩麴焼き	ハヤシライス
	1189kcal	839kcal	902kcal	986kcal	1133kcal	890kcal	953kcal
	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
朝食 430円	和風炒り卵	大根と厚揚げの煮物	卵とじ	焼き魚	スクランブルエッグ	卵とウインナー炒め	目玉焼き
昼食 650円	豚肉のすき焼き風煮	鮭のバジル パン粉焼き	ポークソテー (オニオンソース)	豚肉と厚揚げの 葱だれがけ	塩コーンラーメン	ポークチャップ	鶏の七味焼き
	964kcal	813kcal	1026kcal	1034kcal	886kcal	862kcal	1004kcal
夕食 700円	鶏肉の カシューナッツ炒め	豚キムチ炒め	鶏のから揚げ	鶏肉の マスタード焼き	豚肉の生姜焼き	チキン竜田の もやしあん	麻婆春雨
	1020kcal	841kcal	1115kcal	1113kcal	951kcal	1104kcal	1033kcal

- ・ JARIカツカレー ￥750
- ・ 城里ごちそう膳 ￥1500  
(※城里ごちそう膳は  
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン  
「味工房みたか」  
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

