

献立表

	日 10/14	火 10/15	水 10/16	木 10/17	金 10/18	土 10/19	日 10/20
朝食 430円	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	目玉焼き	卵とウインナー炒め	スクランブルエッグ	大根と厚揚げの煮物	肉野菜炒め
昼食 650円	ハンバーグ (デミグラス)	さばの竜田揚げ	五目野菜 ちゃんぽん風炒め	ミックスフライ	焼き鳥丼	鶏肉とれんこんの ピリ辛マヨ	豚肉のBBQソース
	951kcal	804kcal	823kcal	865kcal	1082kcal	1112kcal	986kcal
夕食 700円	チキンカツ	鶏のつくね焼き	豚となすの 葱だれがけ	すき焼き風煮	タンドリーチキン	回鍋肉	麻婆茄子
	882kcal	837kcal	1170kcal	877kcal	1014kcal	1099kcal	899kcal
	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27
朝食 430円	ウインナーとキャベツ炒め	卵とじ	焼き魚	卵ともやしの炒め物	目玉焼き	スクランブルエッグ	卵とウインナー炒め
昼食 650円	豚竜田の香味ソース	鮭の和風きのこ あんかけ	鶏の照り焼き	豚肉のおろしポン酢	肉味噌ラーメン	チンジャオロース	麻婆豆腐
	931kcal	798kcal	1165kcal	815kcal	867kcal	915kcal	1045kcal
夕食 700円	鶏肉のごまだれ焼き	肉じゃが	豚キムチ炒め	チキン竜田の 黒酢あんかけ	豚肉となすの 葱だれがけ	鶏肉の マスタード焼き	五目チャーハン
	1040kcal	961kcal	839kcal	1130kcal	1105kcal	1133kcal	868kcal

- ・ JARIカツカレー ￥750
- ・ 城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

