

# 献立表

|    | 日<br>10/12         | 火<br>10/13     | 水<br>10/14 | 木<br>10/15      | 金<br>10/16       | 土<br>10/17     | 日<br>10/18       |
|----|--------------------|----------------|------------|-----------------|------------------|----------------|------------------|
| 朝食 | 日替わり朝食             | 日替わり朝食         | 日替わり朝食     | 日替わり朝食          | 日替わり朝食           | 日替わり朝食         | 日替わり朝食           |
| 昼食 | 鶏の山椒焼き             | レバニラ炒め         | 油淋鶏        | 麻婆豆腐            | 辛もやし<br>味噌ラーメン   | 鶏の唐揚げ<br>葱塩レモン | メンチカツ            |
|    | 869kcal            | 1007kcal       | 844kcal    | 746kcal         | 1029kcal         | 913kcal        | 1052kcal         |
| 夕食 | 酢豚                 | 豚肉の塩麴焼き        | 八宝菜        | チキン南蛮           | ポークソテー<br>(オニオン) | 豚肉のBBQソース      | 鶏肉の七味焼き          |
|    | 852kcal            | 712kcal        | 831kcal    | 985kcal         | 935kcal          | 804kcal        | 936kcal          |
|    | 10/19              | 10/20          | 10/21      | 10/22           | 10/23            | 10/24          | 10/25            |
| 朝食 | 日替わり朝食             | 日替わり朝食         | 日替わり朝食     | 日替わり朝食          | 日替わり朝食           | 日替わり朝食         | 日替わり朝食           |
| 昼食 | チンジャオロース           | デミグラス<br>ハンバーグ | 鶏の照り焼き     | レバーの唐揚げ         | 中華丼              | 鶏の治部煮          | ポークチャップ          |
|    | 686kcal            | 867kcal        | 1003kcal   | 811kcal         | 742kcal          | 852kcal        | 751kcal          |
| 夕食 | チキンソテー<br>(バターレモン) | えびチリソース        | ミックスフライ    | チキン竜田の<br>もやしあん | 豚肉の<br>はさみチーズカツ  | 豚肉のプルコギ風       | 鶏肉の<br>カシューナッツ炒め |
|    | 1046kcal           | 694kcal        | 759kcal    | 818kcal         | 914kcal          | 748kcal        | 763kcal          |

・JARIカツカレー ￥750

・冷うどん・そば ￥500  
※4月～9月

・城里ごちそう膳 ￥1500  
(※城里ごちそう膳は  
2日前までのご予約とさせていただきます)

・温うどん・そば ￥500  
※10月～3月

城里テストセンターレストラン  
「味工房みたか」

TEL 029-288-1811

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

