

献立表

	日 9/30	火 10/1	水 10/2	木 10/3	金 10/4	土 10/5	日 10/6
朝食 430円	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	大根と鶏肉の煮物	焼き魚	スクランブルエッグ	卵とじ	目玉焼き
昼食 650円	カツ煮	鯖の胡麻味噌焼き	天ぷら	タンドリーチキン	二色そばろ丼	えびチリソース	和風ハンバーグ
	958kcal	896kcal	846kcal	1008kcal	973kcal	829kcal	1043kcal
夕食 700円	豚肉のプルコギ風	鶏肉とれんこんの ピリ辛マヨ	酢豚	豚肉のはさみ チーズカツ	油淋鶏	豚肉の生姜焼き	ハヤシライス
	878kcal	995kcal	854kcal	986kcal	1151kcal	951kcal	1084kcal
	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13
朝食 430円	卵ともやしの炒め物	スクランブルエッグ	目玉焼き	焼き魚	大根と厚揚げの煮物	卵とじ	卵とウインナー炒め
昼食 650円	メンチカツ	鮭のムニエル	春雨チャプチェ	チキン南蛮	野菜五目ラーメン	鶏の唐揚げ ねぎソース	八宝菜
	1222kcal	798kcal	835kcal	1510kcal	858kcal	1113kcal	830kcal
夕食 700円	カレーピラフ	豚肉の味噌漬け焼き	チキンソテー (サルサソース)	トンテキ	鶏の照り焼き	肉じゃが	鶏肉の マスタード焼き
	797kcal	886kcal	1150kcal	873kcal	1100kcal	1030kcal	1177kcal

・ JARIカツカレー ¥750
 ・ 城里ごちそう膳 ¥1500
 (※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
 「味工房みたか」
 TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

