

献立表

	日 9/28	火 9/29	水 9/30	木 10/1	金 10/2	土 10/3	日 10/4
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	ポークチャップ	チキンソテー (バターレモン)	とんかつ	ちゃんぽん炒め	塩コーンラーメン	チキン竜田の 香味ソース	麻婆豆腐
	765kcal	1015kcal	1017kcal	779kcal	901kcal	821kcal	749kcal
夕食	鶏肉の野菜あんかけ	レバニラ炒め	鶏の治部煮	鶏の照り焼き	チンジャオロース	豚肉のピカタ	鶏肉の七味焼き
	815kcal	1032kcal	852kcal	1001kcal	659kcal	938kcal	911kcal
	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	メンチカツ	豚肉のプルコギ風	鶏のつくね焼き	レバーの唐揚げ	ソースカツ丼	豚肉の生姜焼き	豚キムチ炒め
	1053kcal	758kcal	758kcal	808kcal	1159kcal	756kcal	1039kcal
夕食	鶏肉の カシューナッツ炒め	ミックスフライ	豚竜田の梅ソース	鶏の松風焼き	えびチリソース	チキンカツ	チキン竜田の もやしあん
	776kcal	724kcal	844kcal	835kcal	648kcal	843kcal	835kcal

・ JARIカツカレー ¥750

・ 冷うどん・そば ¥500
※4月～9月

・ 城里ごちそう膳 ¥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

・ 温うどん・そば ¥500
※10月～3月

城里テストセンターレストラン
 「味工房みたか」
 TEL 029-288-1811
 ※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

