

献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21
昼食	チキンソテー	鯖のチリソース	天ぷら	鶏の七味焼き	冷やし肉味噌ラーメン	えびちりソース	チキン竜田もやしあん
	1021kcal	802kcal	662kcal	963kcal	740kcal	702kcal	986kcal
夕食	豚のおろし煮	油淋鶏	ポークソテー (バター醤油ソース)	ヒレカツ	豆腐ニラちゃんぽん	豚しゃぶ (ポン酢or胡麻だれ)	豚肉と卵の オイスター炒め
	668kcal	936kcal	872kcal	647kcal	754kcal	661kcal	836kcal
	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28
昼食	鶏の治部煮	鮭のバジルパン粉焼き	豚竜田の ごまポン酢ダレ	五目野菜 ちゃんぽん風炒め	二色そばろ丼	豆腐ハンバーグ	豚肉のBBQソース
	743kcal	662kcal	854kcal	646kcal	806kcal	707kcal	756kcal
夕食	豚肉の味噌漬け焼き	鶏肉の カシューナッツ炒め	鶏の香草焼き	ミックスフライ	鶏の香味焼き トマトソース	チキンカツ	鶏のから揚げ (葱塩レモンだれ)
	802kcal	735kcal	1054kcal	750kcal	1125kcal	753kcal	1021kcal

- ・ JARIカツカレー ￥750
- ・ 城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

