

献立表

	月 9/4	火 9/5	水 9/6	木 9/7	金 9/8	土 9/9	日 9/10
朝食 410円	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	目玉焼き	卵とウインナー炒め	焼き魚	大根と鶏肉の煮物	肉野菜炒め
昼食 650円	ハンバーグ (デミグラスソース)	白身魚のチリソース	五目野菜 ちゃんぽん風炒め	ミックスフライ	冷やし 肉味噌ラーメン	チンジャオロース	豚肉のBBQソース
	994kcal	820kcal	815kcal	939kcal	866kcal	854kcal	921kcal
夕食 650円	チキンカツ	チキンソテー マスタードソース	豚肉となすの 葱だれがけ	すき焼き風煮	鶏のつくね焼き	チキンのトマト煮	麻婆豆腐
	950kcal	1179kcal	1105kcal	898kcal	908kcal	1143kcal	1024kcal
	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17
朝食 410円	目玉焼き	スクランブルエッグ	卵ともやしの炒め物	焼き魚	ウインナーとキャベツ炒め	大根と厚揚げの煮物	卵とじ
昼食 650円	ポークソテー (バター醤油ソース)	たらの トマトソースがけ	豚肉の はさみチーズカツ	チキン南蛮	ソースカツ丼	鶏の唐揚げ	八宝菜
	953kcal	833kcal	1035kcal	1627kcal	1150kcal	1207kcal	855kcal
夕食 650円	チキン竜田の 黒酢あん	豚肉の味噌漬け焼き	カレーピラフ	豚の角煮	タンドリーチキン	豚肉のピカタ	鶏肉のごまだれ焼き
	1095kcal	949kcal	638kcal	1167kcal	1098kcal	1046kcal	1081kcal

- ・JARIカツカレー ￥750
- ・城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

