

献立表

	日 8/17	火 8/18	水 8/19	木 8/20	金 8/21	土 8/22	日 8/23
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	チンジャオロース	豚肉のBBQソース	豚肉の生姜焼き	デミグラスハンバーグ	ジャージャー麺	ミックスフライ	チキンカツ
	660kcal	801kcal	820kcal	867kcal	1076kcal	813kcal	852kcal
夕食	チキン竜田の香味ソース	鶏の山椒焼き	油淋鶏	豚キムチ炒め	鶏の唐揚げ 葱塩レモンだれ	ポークソテー (オニオンソース)	八宝菜
	820kcal	938kcal	877kcal	1039kcal	897kcal	924kcal	798kcal
	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	鶏肉の カシューナッツ炒め	鶏の松風焼き	麻婆豆腐	豚竜田の梅ソース	親子丼	豚肉の はさみチーズカツ	酢豚
	796kcal	865kcal	746kcal	782kcal	841kcal	927kcal	800kcal
夕食	豚肉の塩麴焼き	豚肉のプルコギ風	鶏のつくね焼き	メンチカツ	えびチリソース	チキンソテー (バターレモン)	鶏の照り焼き
	780kcal	781kcal	800kcal	1049kcal	625kcal	1080kcal	1001kcal

- ・JARIカツカレー ￥150
- ・冷うどん・そば ￥500
※4月～9月
- ・城里ごちそう膳 ￥1500
- ・温うどん・そば ￥500
※10月～3月
- (※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-1811

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

