

献立表

	日 7/22	火 7/23	水 7/24	木 7/25	金 7/26	土 7/27	日 7/28
朝食 430円	和風炒り卵	肉野菜炒め	スクランブルエッグ	焼き魚	卵とじ	卵とウインナー炒め	目玉焼き
昼食 650円	豚しゃぶ	鮭のホイル焼き	ポークソテー (オニオンソース)	豚肉と厚揚げの 葱だれがけ	冷やし中華	ポークチャップ	鶏の七味焼き
	758kcal	822kcal	1008kcal	1034kcal	859kcal	863kcal	1004kcal
夕食 700円	鶏肉の カシューナッツ炒め	豚キムチ炒め	鶏のから揚げ	チキンソテー (サルサソース)	豚肉の生姜焼き	チキン竜田の もやしあん	春雨チャプチェ
	1020kcal	851kcal	1115kcal	1178kcal	951kcal	824kcal	928kcal
	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
朝食 430円	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	スクランブルエッグ	焼き魚	大根と鶏肉の煮物	卵とじ	目玉焼き
昼食 650円	チキンカツ	揚げさばの 香味ソース	ミックスフライ	タンドリーチキン	豚バラ七味焼き丼	えびチリソース	豆腐ハンバーグ
	881kcal	776kcal	846kcal	1086kcal	1132kcal	829kcal	800kcal
夕食 700円	回鍋肉	鶏となすの 梅照り焼き	肉豆腐煮	豚肉と卵の オイスターソース	五目野菜 ちゃんぽん風炒め	豚肉の塩麹焼き	ハヤシライス
	947kcal	1119kcal	854kcal	899kcal	834kcal	890kcal	1084kcal

- ・ JARIカツカレー ￥750
- ・ 城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

