

献立表

	日 7/21	火 7/22	水 7/23	木 7/24	金 7/25	土 7/26	日 7/27
昼食	カレーピラフ 728kcal	鮭のホイル焼き 586kcal	ポークソテー (トマトソース) 892kcal	豚肉と厚揚げの 葱だれ掛け 932kcal	中華丼 647kcal	筑前煮 815kcal	タンドリーチキン 959kcal
夕食	八宝菜 665kcal	鶏のにんにく焼き 975kcal	豆腐ハンバーグ 691kcal	天ぷら 657kcal	トンテキ 764kcal	厚揚げと茄子の 味噌炒め 755kcal	豚のおろし煮 675kcal
	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
昼食	ハヤシライス 930kcal	鯖の竜田揚げ 658kcal	麻婆春雨 782kcal	ちゃんぽん炒め 729kcal	冷やし味噌ラーメン 889kcal	鶏肉の野菜あんかけ 1010kcal	ミックスフライ 767kcal
夕食	鶏肉とさつま芋の マスタードソース 997kcal	チキントマト煮 1013kcal	チキン竜田の 黒酢あんかけ 1060kcal	鶏のつくね焼き 782kcal	豚竜田の梅ソース 782kcal	豚肉ともやしの炒め物 853kcal	豆腐にらチャンプル 787kcal

- ・ JARIカツカレー ￥750
- ・ 城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

