

# 献立表

	日 7/20	火 7/21	水 7/22	木 7/23	金 7/24	土 7/25	日 7/26
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	ちゃんぽん炒め	豚肉のBBQソース	豚肉の塩麴焼き	ポークチャップ	冷やし中華	鶏肉の七味焼き	麻婆豆腐
	751kcal	757kcal	804kcal	786kcal	882kcal	934kcal	828kcal
夕食	チキンソテー (バターレモンソース)	鶏の照り焼き	チキン竜田の もやしあん	鶏のにんにく焼き	豚肉のプルコギ風	豚肉のはさみ チーズカツ	鶏の唐揚げ (葱塩レモンだれ)
	1010kcal	994kcal	938kcal	999kcal	802kcal	911kcal	862kcal
	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	メンチカツ	豚肉のピカタ	豚キムチ炒め	豚竜田の梅ソース	カツ丼	チンジャオロース	デミグラス ハンバーグ
	1134kcal	945kcal	1149kcal	824kcal	1055kcal	774kcal	849kcal
夕食	鶏肉の野菜あんかけ	チキン竜田の 香味ソース	チキンカツ	えびチリソース	油淋鶏	鶏のつくね焼き	鶏の山椒焼き
	787kcal	844kcal	840kcal	652kcal	881kcal	819kcal	902kcal

- ・チキンカツカレー ￥750
- ・BIGチキンカツカレー ￥1000
- ・城里ごちそう膳 ￥1800  
(※城里ごちそう膳は2日前までの予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン  
「味工房みたか」  
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

