

献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
昼食	卵のせ ケチャップライス	鮭の味噌チーズ焼き	鶏の梅照り焼き	エビチリソース	天丼	豚肉のピカタ	ミックスフライ
	861kcal	551kcal	1080kcal	715kcal	866kcal	877kcal	764kcal
夕食	チキンソテー (きのこソース)	豚竜田ごまポン酢	豚肉の柳川風	鶏の松風焼き	デミグラス ハンバーグ	鶏肉の香味焼き	回鍋肉
	995kcal	828kcal	739kcal	770kcal	864kcal	1100kcal	943kcal
	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
昼食	卵とじ	鯖のカレー風味揚げ	豚肉ともやしの炒め	春雨チャプチェ	冷やし中華	アジ・えびフライ	豚しゃぶ ポン酢orごまだれ
	766kcal	791kcal	742kcal	749kcal	857kcal	726kcal	681kcal
夕食	豚の角煮	鶏肉のごまだれ焼き	鶏のから揚げ ねぎソース	とんかつ	チキンソテー (マスタードソース)	鶏肉の カシューナッツ炒め	鶏肉の南蛮漬け
	997kcal	1013kcal	1073kcal	846kcal	1028kcal	784kcal	986kcal

- ・ JARIカツカレー ￥750
- ・ 城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

