

献立表

	日 6/27	火 6/28	水 6/29	木 6/30	金 7/1	土 7/2	日 7/3	
朝食 410円	卵とじ	肉野菜炒め	和風炒り卵	焼き魚	大根と厚揚げの煮物	スクランブルエッグ	目玉焼き	
昼食	定食 650円	豚しゃぶ	白身魚の カレー風から揚げ	酢豚	鶏竜田の 黒酢あんかけ	ビビンバ丼	ポークチャップ	豆腐ハンバーグ
	弁当 550円	838kcal	780kcal	961kcal	997kcal	1020kcal	888kcal	857kcal
夕食 650円	鶏肉の カシューナッツ炒め	和風ハンバーグ	鶏のから揚げ	豚キムチ炒め	鶏ささみの2色揚げ	チキン竜田の もやしあん	海鮮八宝菜風	
	856kcal	637kcal	1098kcal	1045kcal	818kcal	1132kcal	769kcal	
	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	
朝食 410円	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	目玉焼き	卵とウインナー炒め	焼き魚	大根と鶏肉の煮物	肉野菜炒め	
昼食	定食 650円	デミグラス ハンバーグ	赤魚のバジル焼き	五目野菜 ちゃんぽん炒め	ヒレカツ	冷やし 肉味噌ラーメン	チンジャオロース	豚肉のBBQソース
	弁当 550円	994kcal	803kcal	815kcal	784kcal	866kcal	854kcal	947kcal
夕食 650円	鶏肉の カシューナッツ炒め	チキンソテー (バターレモンソ テー)	豚肉となす の葱だれがけ	すき焼き風煮	タンドリーチキン	チキンのトマト煮	麻婆豆腐	
	951kcal	1129kcal	1105kcal	925kcal	1098kcal	1158kcal	986kcal	

・JARIカツカレー ¥750

・城里ごちそう膳 ¥1500
 (*城里ごちそう膳は
 2日前までのご予約とさせていただきます)

城里名物
 「キングポーク」使用!!

城里テストセンターレストラン
 「味工房みたか」
 TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

