

# 献立表

	日 6/23	火 6/24	水 6/25	木 6/26	金 6/27	土 6/28	日 6/29
昼食	ポークソテー (オニオン)	鮭の和風きのこ あんかけ	油淋鶏	鶏の治部煮	ビビンバ丼	肉じゃが	天ぷら
	904kcal	522kcal	1026kcal	755kcal	975kcal	837kcal	660kcal
夕食	五目チャーハン	豚の味噌漬け焼き	豚となすの 葱ダシかけ	豚のはさみチーズかつ	鶏の照り焼き	タンドリーチキン	麻婆春雨
	781kcal	806kcal	1043kcal	868kcal	1039kcal	926kcal	766kcal
	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
昼食	チキン竜田甘酢あん	鯖のトマトソースがけ	五目ちゃんぽん風炒め	ミックスフライ	ジャージャー麺	チキン竜田	筑前煮
	1046kcal	754kcal	669kcal	785kcal	956kcal	1046kcal	711kcal
夕食	豚の生姜焼き	チキンカツ (おろしポン酢)	チキンソテー (バターレモン)	豚キムチ炒め	和風ハンバーグ	酢豚	豚肉のBBQソース
	786kcal	718kcal	1010kcal	1073kcal	944kcal	774kcal	750kcal

- ・ JARIカツカレー      ¥750
- ・ 城里ごちそう膳      ¥1500  
(※城里ごちそう膳は  
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン  
「味工房みたか」  
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

