

献立表

	日 6/22	火 6/23	水 6/24	木 6/25	金 6/26	土 6/27	日 6/28
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	油淋鶏	鶏唐揚げ (葱塩レモンだれ)	タンドリーチキン	チキン竜田の 香味ソース	冷やし肉味噌 ラーメン	豚キムチ炒め	デミグラス ハンバーグ
	1027kcal	1124kcal	966kcal	1033kcal	872kcal	1105kcal	846kcal
夕食	豚肉のBBQソース	ちゃんぽん炒め	豚肉の はさみチーズカツ	ポークソテー (オニオンソース)	チキンカツ	鶏肉とさつまいもの マスタードソース	鶏のつくね焼き
	740kcal	667kcal	969kcal	933kcal	853kcal	1138kcal	846kcal
	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食	日替わり朝食
昼食	とんかつ	豚肉の生姜焼き	えびチリソース	鶏の照り焼き	二色そばろ丼	チキン竜田の もやしあん	鶏のにんにく焼き
	1014kcal	757kcal	703kcal	1053kcal	822kcal	1040kcal	963kcal
夕食	鶏肉の香味焼き トマトソース	チキン南蛮	メンチカツ	酢豚	豚竜田の梅ソース	麻婆豆腐	豚肉の塩麩焼き
	1105kcal	1282kcal	1263kcal	870kcal	872kcal	836kcal	821kcal

- ・チキンカツカレー ￥750
- ・BIGチキンカツカレー ￥1000
- ・城里ごちそう膳 ￥1800
(※城里ごちそう膳は2日前までの予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

