

# 献立表

	日 6/13	火 6/14	水 6/15	木 6/16	金 6/17	土 6/18	日 6/19
朝食 410円	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	目玉焼き	卵とウインナー炒め	焼き魚	大根と鶏肉の煮物	肉野菜炒め
昼食 定食 650円	デミグラス (ハンバーグ)	白身魚のチリソース	五目野菜 ちゃんぽん風炒め	ヒレカツ	天丼	チンジャオロース	豚肉のBBQソース
	994kcal	835kcal	815kcal	784kcal	814kcal	951kcal	947kcal
弁当 550円	揚げ出し豆腐	ミートボールのBBQ	あじの大葉フライ	鶏肉の照り焼き	鶏天の野菜あんかけ	おまかせ	おまかせ
夕食 650円	鶏肉の カシューナッツ炒め	チキンソテー(バター レモンソース)	豚肉となすの 葱だれかけ	すき焼き風煮	タンドリーチキン	チキンのトマト煮	麻婆豆腐
	951kcal	1129kcal	1105kcal	925kcal	1098kcal	kcal	986kcal
	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26
朝食 410円	目玉焼き	スクランブルエッグ	卵ともやしの炒め物	焼き魚	ウインナーとキャベツ炒め	大根と厚揚げの煮物	卵とじ
昼食 定食 650円	厚揚げと茄子の 味噌炒め	揚げさばの 香味ソース	チキンカツ (トマトソース)	チキン南蛮	ジャージャー麺	鶏のから揚げ	八宝菜
	977kcal	900kcal	766kcal	1557kcal	1167kcal	1143kcal	831kcal
弁当 550円	鶏ささみ磯辺フライ	チキンのトマトソース煮	まぐろハンバーグ	麻婆豆腐	冷やし豚しゃぶ	おまかせ	おまかせ
夕食 650円	チキン竜田の 甘酢あんかけ	豚竜田梅ソース	キーマカレー	豚の角煮	鶏のつくね焼き	豚肉のピカタ	鶏肉の マスタード焼き
	1115kcal	940kcal	934kcal	1167kcal	908kcal	1046kcal	1094kcal

城里名物  
「キングポーク」使用!!

・JARIカツカレー ¥750

・城里ごちそう膳 ¥1500  
(※城里ごちそう膳は  
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン  
「味工房みたか」  
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

