

献立表

	日 5/13	火 5/14	水 5/15	木 5/16	金 5/17	土 5/18	日 5/19
朝食 410円	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	目玉焼き	卵とウインナー炒め	ウインナーとキャベツ炒め	大根と鶏肉の煮物	肉野菜炒め
昼食 650円	豚竜田の香味ソース	鮭のバジル パン粉焼き	鶏のつくね焼き	ヒレカツ	肉味噌ラーメン	チンジャオロース	麻婆豆腐
	913kcal	748kcal	892kcal	767kcal	867kcal	863kcal	1045kcal
夕食 700円	鶏の七味焼き	チキン竜田の 黒酢あんかけ	回鍋肉	すき焼き風煮	豚肉となすの 葱だれがけ	チキンカツ (おろしポン酢)	五目チャーハン
	964kcal	1168kcal	1058kcal	904kcal	1105kcal	824kcal	801kcal
	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
朝食 410円	卵とウインナー炒め	和風炒り卵	大根と鶏肉の煮物	焼き魚	大根と厚揚げの煮物	卵とじ	目玉焼き
昼食 650円	とんかつ (味噌だれ)	鯖の トマトソースがけ	天ぷら	鶏の香草焼き	ビビンバ丼	えびチリソース	和風ハンバーグ
	1148kcal	825kcal	842kcal	1166kcal	883kcal	829kcal	939kcal
夕食 700円	豚肉のプルコギ風	チキンソテー きのこソース	春雨チャプチェ	豚肉の はさみチーズカツ	鶏肉の野菜あんかけ	豚肉の塩麹焼き	ハヤシライス
	839kcal	1189kcal	889kcal	986kcal	1133kcal	890kcal	1084kcal

- ・ JARIカツカレー ￥750
- ・ 城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

