

献立表

	日 4/15	火 4/16	水 4/17	木 4/18	金 4/19	土 4/20	日 4/21
朝食 410円	スクランブルエッグ	肉野菜炒め	和風炒り卵	焼き魚	ウインナとキャベツ炒め	目玉焼き	卵とじ
昼食 650円	とんかつ (おろしポン酢)	白身魚のチリソース	チキンソテー マスタードソース	ハヤシライス	豚バラ七味焼き丼	豚肉の味噌漬け焼き	豆腐ハンバーグ
	991kcal	747kcal	1099kcal	976kcal	991kcal	951kcal	769kcal
夕食 650円	鶏となすの 梅照り焼き	すき焼き風煮	酢豚	豚肉のピカタ	鶏のつくね焼き	チキン竜田の 黒酢あんかけ	チンジャオロース
	1188kcal	967kcal	905kcal	1045kcal	908kcal	1174kcal	823kcal
	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28
朝食 410円	肉野菜炒め	スクランブルエッグ	卵ともやしの炒め物	焼き魚	和風炒り卵	大根と厚揚げの煮物	卵とじ
昼食 650円	ポークソテー	さばの味噌煮	豚肉のプルコギ風	ハンバーグ (デミグラス)	肉味噌ラーメン	ポークチャップ	鶏のつくね焼き
	863kcal	695kcal	757kcal	1010kcal	867kcal	862kcal	866kcal
夕食 650円	鶏肉の カシューナッツ炒め	豚肉の生姜焼き	鶏のから揚げ	厚揚げと茄子の 味噌炒め	油淋鶏	チキン竜田の 甘酢あんかけ	豚肉と卵の オイスター炒め
	887kcal	919kcal	1159kcal	902kcal	1151kcal	1103kcal	875kcal

・ JARIカツカレー ¥750
 ・ 城里ごちそう膳 ¥1500
 (※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
 「味工房みたか」
 TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

