

献立表

	日 3/31	火 4/1	水 4/2	木 4/3	金 4/4	土 4/5	日 4/6
昼食 650円	トンテキ	鮭のムニエル	チキンソテー (きのこソース)	チンジャオロース	辛もやし 味噌ラーメン	豆腐ハンバーグ	油淋鶏
	759kcal	588kcal	988kcal	686kcal	1029kcal	676kcal	978kcal
夕食 700円	ピラフ	肉じゃが	エビチリソース	鶏のつくね焼き	豚肉の生姜焼き	豚のおろし煮	厚揚げとなすの 味噌炒め
	854kcal	793kcal	702kcal	692kcal	748kcal	707kcal	767kcal
	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13
昼食 650円	ミックスフライ	さばの塩焼き	チキンのトマト煮	天ぷら	焼きとり丼	ポークソテー (オニオンソース)	豚とキャベツの 炒め物
	716kcal	534kcal	972kcal	713kcal	1034kcal	893kcal	781kcal
夕食 700円	鶏肉の野菜あんかけ	八宝菜	豚肉の塩麩焼き	卵とじ	麻婆春雨	チキンカツ	鶏の七味焼き
	945kcal	667kcal	709kcal	756kcal	755kcal	843kcal	1013kcal

- ・ JARIカツカレー ¥750
- ・ 城里ごちそう膳 ¥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

