

# 献立表

	目 3/30	火 3/31	水 4/1	木 4/2	金 4/3	土 4/4	日 4/5
昼食	五目ちゃんぽん炒め	鮭の照り焼き	チキンカツ	豚の生姜焼き	豚バラ七味焼き丼	豚肉のはさみチーズ	油淋鶏
	715kcal	541kcal	887kcal	819kcal	1075kcal	1007kcal	1068kcal
夕食	チキンのトマト煮	豚しゃぶ	麻婆豆腐	チキン竜田の もやしあん	鶏肉とさつまいもの マスタードソース	ハンバーグ	ポークソテー (オニオンソース)
	1082kcal	678kcal	969kcal	1059kcal	1061kcal	899kcal	1035kcal
	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
昼食	メンチカツ	鯖の胡麻味噌焼き	チキン南蛮	鶏肉の照り焼き	肉味噌ラーメン	チキン竜田の 香味ソース	鶏肉のつくね焼き
	1181kcal	829kcal	1235kcal	1052kcal	781kcal	1026kcal	982kcal
夕食	タンドリーチキン	チンジャオロース	とんかつ	ミックスフライ	八宝菜	豚の塩麴焼き	えびチリソース
	1041kcal	879kcal	999kcal	800kcal	854kcal	863kcal	787kcal

城里テストセンターレストラン  
「味工房みたか」  
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

