

献立表

	日 3/17	火 3/18	水 3/19	木 3/20	金 3/21	土 3/22	日 3/23
朝食 430円	スクランブルエッグ	肉野菜炒め	目玉焼き	焼き魚	ポトフ風コンソメ煮	大根と厚揚げの煮物	卵とウィンナー炒め
昼食 650円	ミックスフライ	鮭のホイル焼き	鶏の山椒焼き	麻婆豆腐	広東麺	デミグラスハンバーグ	クリームシチュー
	731kcal	599kcal	888kcal	826kcal	724kcal	874kcal	850kcal
夕食 700円	チキンソテー (マスタードソース)	ポークチャップ	天ぷら (豚・南瓜・舞茸・春菊)	タンドリーチキン	豚肉の生姜焼き	回鍋肉	豚竜田のごまポン酢だれ
	1018kcal	723kcal	671kcal	988kcal	743kcal	867kcal	856kcal
	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
朝食 430円	卵とじ	ウィンナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	焼き魚	大根と鶏肉の煮物	卵ともやしの炒め物	スクランブルエッグ
昼食 650円	鶏肉のバター醤油焼き	さばのカレー風味揚げ	酢豚	鶏の唐揚げ	天丼	豚肉とキャベツの炒め物	豆腐にらチャンプル
	998kcal	708kcal	785kcal	1026kcal	742kcal	856kcal	707kcal
夕食 700円	和風豚の五目煮	鶏肉のカシューナッツ炒め	カレーピラフ	八宝菜	鶏肉の香味焼き トマトソース	チキン南蛮	鶏のつくね焼き
	732kcal	712kcal	658kcal	645kcal	1108kcal	1367kcal	789kcal

・ JARIカツカレー ¥750

・ 城里ごちそう膳 ¥1500

(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」

TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

