## 献立表

					A SECTION AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PA		
	A	<b>X</b> 3/5	7K	木	金	土	8
	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
朝食 410円	和風炒り卵	肉野菜炒め	卵とじ	焼き魚	大根と厚揚げの煮物	スクランブルエッグ	目玉焼き
昼食 650円	豚しゃぶ	さばの カレー風味揚げ	天ぷら	デミグラス ハンバーグ	ビビンバ丼	ポークチャップ	豆腐ハンバーグ
	838kcal	797kcal	922kcal	1015kcal	894kcal	862kcal	830kcal
夕食 650円	鶏肉の カシュ-ナッツ炒め	豚キムチ炒め	鶏のから揚げ	厚揚げの味噌炒め	鶏肉の バター醤油焼き	チキン竜田の もやしあん	五目野菜 ちゃんぽん風炒め
	856kcal	999kcal	1098kcal	599kcal	1071kcal	1103kcal	801kcal
	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17
朝食 410円	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	目玉焼き	卵とウインナー炒め	ウインナーと キャベツ炒め	大根と鶏肉の煮物	肉野菜炒め
昼食 650円	豚竜田の梅ソース	鮭のムニエル	鶏肉の香味焼き トマトソース	ヒレカツ	野菜五目ラーメン	チンジャオロース	豚肉のBBQソース
	924kcal	798kcal	1278kcal	767kcal	858kcal	831kcal	927kcal
夕食 650円	鶏の七味焼き	チキンソテー バターレモンソース	豚肉となすの 葱だれがけ	すき焼き風煮	鶏のつくね焼き	チキンカツ (トマトソース)	麻婆豆腐
	1101kcal	1092kcal	1128kcal	904kcal	911kcal	901kcal	1045kcal

・JARIカツカレー ¥750

・城里ごちそう膳 ¥1500(※城里ごちそう膳は 2日前までのご予約とさせて頂きます) 城里テストセンターレストラン 「味工房みたか」 TEL 029-288-7877