

# 献立表

	目 3/2	火 3/3	水 3/4	木 3/5	金 3/6	土 3/7	日 3/8
昼食	トンテキ	鮭のホイル焼き	鶏のつくね焼き	鶏肉の香味焼き トマトソース	天丼	卵のせ ケチャップライス	チキンソテー バターレモンソース
	797kcal	649kcal	776kcal	1036kcal	770kcal	842kcal	989kcal
夕食	鶏肉の野菜あんかけ	豚肉とキャベツの 炒め物	豚肉のすき焼き風煮	ちゃんぽん炒め	タンドリーチキン	豚肉のプルコギ風	麻婆茄子
	974kcal	755kcal	1102kcal	686kcal	912kcal	758kcal	647kcal
	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
昼食	とんかつ	鯖のカレー風味揚げ	豚肉のBBQソース	鶏肉の カシューナッツ炒め	あんかけラーメン	ポークソテー (トマトソース)	デミグラス ハンバーグ
	855kcal	727kcal	820kcal	715kcal	832kcal	830kcal	884kcal
夕食	おでん	チキン竜田の 黒酢あんかけ	エビチリソース	豚キムチ炒め	鶏の香草焼き	鶏となすの 梅照り焼き	和風豚の五目煮
	765kcal	1055kcal	682kcal	998kcal	1025kcal	1071kcal	854kcal

・ JARIカツカレー ¥750

・ 城里ごちそう膳 ¥1500  
 (\*城里ごちそう膳は  
 2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン  
 「味工房みたか」

TEL 029-288-7877

\*仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

