

献立表

	目 2/16	火 2/17	水 2/18	木 2/19	金 2/20	土 2/21	日 2/22
昼食	鶏肉の香味焼き トマトソース	鮭の味噌チーズ焼き	ハヤシライス	豚肉と卵の オイスター炒め	二色そばろ丼	チンジャオロース	ヒレカツ
	1036kcal	543kcal	947kcal	789kcal	813kcal	738kcal	656kcal
夕食	豚の角煮	チキンカツ	鶏肉の南蛮漬け	チキン竜田の もやしあん	ミックスフライ	鶏肉とさつま芋の マスタードソース	クリームシチュー
	947kcal	786kcal	1001kcal	992kcal	762kcal	1011kcal	933kcal
	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1
昼食	卵とじ	鯖の トマトソースがけ	豚肉の生姜焼き	油淋鶏	辛もやし味噌ラメ ン	豚肉の柳川風	豆腐にらちゃんぷる
	894kcal	643kcal	779kcal	965kcal	1031kcal	784kcal	749kcal
夕食	鶏肉の カシューナッツ炒め	鶏肉のごまだれ焼き	シーフードピラフ	ポークソテー (オニオンソース)	鶏の照り焼き	鶏の治部煮	鶏の山椒焼き
	694kcal	1011kcal	689kcal	940kcal	1020kcal	852kcal	930kcal

・ JARIカツカレー ¥750

・ 城里ごちそう膳 ¥1500
 (*城里ごちそう膳は
 2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
 「味工房みたか」

TEL 029-288-7877

*仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

