

献立表

	日 2/6	火 2/7	水 2/8	木 2/9	金 2/10	土 2/11	日 2/12
朝食 410円	スクランブルエッグ	肉野菜炒め	和風炒り卵	焼き魚	スクランブルエッグ	目玉焼き	卵とじ
昼食 定食 650円	とんかつ (おろしポン酢)	たらのマヨチーズ パン焼き	酢豚	ハヤシライス	ピビンバ丼	豚肉の生姜焼き	豆腐ハンバーグ
	1067kcal	706kcal	1008kcal	1310kcal	993kcal	965kcal	830kcal
弁当 550円	ささみチーズカツ	ミートボールのトマトソース	魚のエスカベッシュ	かに玉あんかけ	チンジャオロース	おまかせ	おまかせ
夕食 650円	鶏の香草焼き (トマトソース)	和風ハンバーグ	鶏のから揚げ	トンテキ	鶏の照り焼き	チキン竜田の 甘酢あんかけ	海鮮八宝菜風
	1361kcal	1019kcal	1078kcal	1141kcal	1360kcal	1187kcal	796kcal
	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19
朝食 410円	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	大根と鶏肉の煮物	焼き魚	卵とウインナー炒め	卵とじ	目玉焼き
昼食 定食 650円	カツ煮	鮭のムニエル	天ぷら	鶏の香草焼き	塩コーンラーメン	えび&いか チリソース	豚肉の 味噌漬け焼き
	1002kcal	729kcal	923kcal	1062kcal	1095kcal	949kcal	943kcal
弁当 550円	グリルチキンカレーソース	チキンピカタ	鮭の照り焼き	きのこのクリームハンバーグ	肉じゃが	おまかせ	おまかせ
夕食 650円	回鍋肉	チキンソテー サルサソース	麻婆豆腐	豚肉の はさみチーズカツ	鶏肉の野菜あんかけ	豚肉となす 葱だれがけ	クリームシチュー
	1049kcal	1136kcal	1170kcal	1015kcal	1102kcal	1203kcal	1117kcal

・JARIカツカレー ¥750

・城里ごちそう膳 ¥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里名物
「キングポーク」使用!!

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

