

献立表

	日 1/23	火 1/24	水 1/25	木 1/26	金 1/27	土 1/28	日 1/29
朝食 410円	ウインナーとキャベツ炒め	和風炒り卵	目玉焼き	卵とウインナー炒め	焼き魚	大根と鶏肉の煮物	肉野菜炒め
昼食 定食 650円	ハンバーグ	赤魚のバジル焼き	五目野菜 ちゃんぽん炒め	ミックスフライ	中華丼	チンジャオロース	豚肉のBBQソース
	994kcal	788kcal	815kcal	920kcal	920kcal	854kcal	874kcal
弁当 550円	揚げ出し豆腐	エビフライ	魚のから揚げ	かぼちゃコロケ	豚肉の塩麴焼き	おまかせ	おまかせ
夕食 650円	チキンカツ	チキンソテー (マスタードソース)	豚肉となす の葱だれがけ	すき焼き風煮	タンドリーチキン	チキンのトマト煮	麻婆豆腐
	1018kcal	1179kcal	1105kcal	898kcal	1098kcal	1143kcal	1134kcal
	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5
朝食 410円	目玉焼き	スクランブルエッグ	卵ともやし和え物	焼き魚	ウインナーとキャベツ炒め	大根と厚揚げの煮物	卵とじ
昼食 定食 650円	ポークソテー (バター醤油ソース)	揚げさばの 香味ソース	豚肉の はさみチーズカツ	チキン南蛮	辛もやし 味噌ラーメン	鶏のから揚げ	八宝菜
	953kcal	911kcal	1035kcal	1627kcal	1031kcal	1209kcal	831kcal
弁当 550円	チキン南蛮	鶏つくね	白身魚あんかけ	豚肉の味噌漬け焼き	麻婆豆腐	おまかせ	おまかせ
夕食 650円	チキン竜田の もやしあん	豚肉の味噌漬け焼き	タコライス	豚の角煮	鶏のつくね焼き	豚肉のピカタ	鶏肉の ごまだれ焼き
	1100kcal	977kcal	1035kcal	1167kcal	908kcal	1046kcal	1099kcal

・JARIカツカレー ¥750

・城里ごちそう膳 ¥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里名物
「キングポーク」使用!!

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

