

献立表

	日 1/20	火 1/21	水 1/22	木 1/23	金 1/24	土 1/25	日 1/26
朝食 430円	肉野菜炒め	スクランブルエッグ	卵ともやしの炒め物	焼き魚	卵とウィンナー炒め	大根と厚揚げの煮物	卵とじ
昼食 650円	ポークソテー (オニオンソース)	鮭の レモン風味ソテー	豚竜田の香味ソース	鶏の照り焼き	辛もやし 味噌ラーメン	鶏の唐揚げ ねぎソース	チンジャオロース
	991kcal	671kcal	835kcal	1138kcal	1031kcal	1156kcal	847kcal
夕食 700円	鶏の香草焼き	豚肉のブルコギ風	卵のせ ケチャップライス	豚キムチ炒め	鶏のつくね焼き	豚肉のピカタ	チキンソテー きのこクリーム
	1151kcal	869kcal	837kcal	887kcal	886kcal	1047kcal	1197kcal
	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2
朝食 430円	卵ともやしの炒め物	スクランブルエッグ	目玉焼き	焼き魚	ウィンナーと キャベツ炒め	卵とじ	大根と厚揚げの煮物
昼食 650円	メンチカツ	さばの味噌煮	春雨チャプチェ	チキン南蛮	親子丼	鶏と なすの梅照り焼き	八宝菜
	1222kcal	725kcal	835kcal	1510kcal	754kcal	1136kcal	830kcal
夕食 700円	カレーピラフ	豚肉の塩麴焼き	チキンソテー サルサソース	トンテキ	タンドリーチキン	肉じゃが	鶏肉の マスタード焼き
	797kcal	832kcal	1185kcal	873kcal	1009kcal	1030kcal	1090kcal

- ・ JARIカツカレー ￥750
- ・ 城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」
TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

