

# 献立表

	日 1/19	火 1/20	水 1/21	木 1/22	金 1/23	土 1/24	日 1/25
昼食	油淋鶏	鮭のレモン風味 ソテー	豚肉の柳川風	キーマカレー	ソースチキンカツ	豚肉の生姜焼き	ミックスフライ
	962kcal	609kcal	822kcal	975kcal	1222kcal	742kcal	762kcal
夕食	豚肉の生姜焼き	鶏肉の野菜あんかけ	鶏の山椒焼き	豚肉と茄子の 葱だれかけ	卵とじ	鶏肉と きのこのクリーム煮	豚肉のプルコギ風
	765kcal	970kcal	841kcal	994kcal	894kcal	836kcal	737kcal
	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
昼食	チキンソテー (マスタードソース)	鯖の胡麻焼き	豚竜田の香味ソース	豚肉の はさみチーズカツ	肉味噌ラーメン	えびチリソース	回鍋肉
	1065kcal	746kcal	755kcal	883kcal	794kcal	682kcal	922kcal
夕食	豆腐ハンバーグ	五目チャーハン	鶏の治部煮	鶏肉の カシューナッツ炒め	トンテキ	タンドリーチキン	鶏のつくね焼き
	699kcal	690kcal	815kcal	814kcal	789kcal	1049kcal	754kcal

・ JARIカツカレー ￥750

・ 城里ごちそう膳 ￥1500  
(※城里ごちそう膳は  
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン  
「味工房みたか」

TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

