

献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
昼食	油淋鶏	鮭のレモン風味ソテー	豚肉の柳川風	キーマカレー	ソースチキンカツ	豚肉の生姜焼き	ミックスフライ
	962kcal	609kcal	822kcal	975kcal	1222kcal	742kcal	762kcal
夕食	豚肉の生姜焼き	鶏肉の野菜あんかけ	鶏の山椒焼き	豚肉と茄子の葱だれかけ	卵とじ	鶏肉ときのこのクリーム煮	豚肉のプルコギ風
	765kcal	970kcal	841kcal	994kcal	894kcal	836kcal	737kcal
	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
昼食	チキンソテー(マスタードソース)	鯖の胡麻焼き	豚竜田の香味ソース	豚肉のはさみチーズカツ	肉味噌ラーメン	えびチリソース	回鍋肉
	1065kcal	746kcal	755kcal	883kcal	794kcal	682kcal	922kcal
夕食	豆腐ハンバーグ	五目チャーハン	鶏の治部煮	鶏肉のカシューなツ炒め	トンテキ	タンドリーチキン	鶏のつくね焼き
	699kcal	690kcal	815kcal	814kcal	789kcal	1049kcal	754kcal

・JARIカツカレー ￥750
 ・城里ごちそう膳 ￥1500
 (※城里ごちそう膳は2日前までのご予約とさせて頂きます)

城里テストセンターレストラン
 「味工房みたか」
 TEL 029-288-1871

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

