

献立表

	日 1/6	火 1/7	水 1/8	木 1/9	金 1/10	土 1/11	日 1/12
朝食 430円	休み	大根と厚揚げの煮物	スクランブルエッグ	焼き魚	和風炒り卵	卵とウインナー炒め	目玉焼き
昼食 650円	すき焼き風煮	鮭のバジル パン粉焼き	ポークソテー (オニオンソース)	豚肉と厚揚げの 葱だれがけ	塩コーンラーメン	ポークチャップ	鶏の七味焼き
	964kcal	813kcal	1026kcal	1034kcal	886kcal	862kcal	1004kcal
夕食 700円	鶏肉の カシューナッツ炒め	豚キムチ炒め	鶏のから揚げ	鶏肉の マスタード焼き	豚肉の生姜焼き	チキン竜田の もやしあん	麻婆春雨
	854kcal	841kcal	1115kcal	1136kcal	951kcal	1103kcal	1033kcal
	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
朝食 430円	ウインナーと キャベツ炒め	和風炒り卵	スクランブルエッグ	焼き魚	大根と鶏肉の煮物	卵とじ	目玉焼き
昼食 650円	チキンカツ	さばのチリソース	ミックスフライ	タンドリーチキン	葱塩チキン丼	えびチリソース	豆腐ハンバーグ
	881kcal	726kcal	846kcal	1066kcal	1178kcal	829kcal	756kcal
夕食 700円	回鍋肉	鶏となすの 梅照り焼き	肉豆腐煮	豚肉と卵の オイスター炒め	五目野菜 ちゃんぽん風炒め	豚肉の生姜焼き	ハヤシライス
	947kcal	1137kcal	854kcal	873kcal	852kcal	921kcal	1084kcal

・ JARIカツカレー ¥750
 ・ 城里ごちそう膳 ¥1500
 (※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
 「味工房みたか」
 TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

