

献立表

	月 1/5	火 1/6	水 1/7	木 1/8	金 1/9	土 1/10	日 1/11
昼食	豚肉と卵の オイスター炒め	鮭の バジルパン粉焼き	麻婆豆腐	鶏の松風焼き	中華丼	ハヤシライス	とんかつ
	801kcal	652kcal	814kcal	868kcal	732kcal	920kcal	884kcal
夕食	鶏肉のごまだれ焼き	肉じゃが	豚肉と木耳の	豚肉の香草焼き	チキンソテー (サルサソース)	鶏肉の マスタード焼き	鶏となすの 梅照り焼き
	1033kcal	888kcal	923kcal	778kcal	1154kcal	1001kcal	1004kcal
	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
昼食	チキン竜田の 甘酢あんかけ	鯖のチリソース	豚肉のオイスター ソース炒め	ポークソテー (バター醤油ソース)	あんかけラーメン	豚肉のピカタ	卵とじ
	1074kcal	663kcal	713kcal	881kcal	798kcal	848kcal	747kcal
夕食	豚の角煮	カレーピラフ	筑前煮	チキンカツ	天ぷら	鶏の七味焼き	チンジャオロース
	949kcal	623kcal	815kcal	806kcal	681kcal	981kcal	651kcal

・ JARIカツカレー ￥750

・ 城里ごちそう膳 ￥1500
(※城里ごちそう膳は
2日前までのご予約とさせていただきます)

城里テストセンターレストラン
「味工房みたか」

TEL 029-288-7877

※仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます

